



Das tut Babys Bäuchlein gut:

Fencheltee hilft bei Blähungen, da er entkrampfend und schleimlösend wirkt

Hirse ist leicht verdaulich, enthält viel Eisen, Magnesium, Kieselsäure und gute Fette

Reis wirkt sich positiv auf Magen-Darm-Irritationen aus

Karotten wirken verdauungsfördernd und beugen effektiv Verstopfungen vor. Außerdem enthalten sie einen hohen Anteil an Mineralstoffen, Ballaststoffen und Vitaminen

Bauchmassagen können die Verdauung anregen und Verdauungsproblemen vorbeugen

Fliegergriff lässt die gestaute Luft besser entweichen

Wärme (z.B. Kirschkernkissen) lindert Bauchschmerzen und wirkt beruhigend

Mama weiß _____

Omi meint _____

Papa glaubt _____

Vielleicht auch _____

